

Schoenadvies:

- Koop uw schoenen altijd 's middags, zodat u schoenen koopt die u goed passen
- Loop in de winkel een paar rondjes met beide schoenen aan
- Schoenen moeten in de lengte en breedte en hoogte groot genoeg zijn
- Laat uw voeten elk jaar opmeten, naarmate u ouder wordt veranderen uw voeten
- Belangrijk voor de ondersteuning van de voet is dat het contrefort (hielversteving) stevig is
- Koop schoenen met veter- of klittenbandsluiting
- De hak van de schoen mag max 2 a 3 cm hoog zijn
- Neem bij het kopen van schoenen altijd uw steunzolen of ortheses mee
- Haal het uitneembaar voetbed uit de schoen als u steunzolen draagt

Pedicure Praktijk Vasse **Inge Meijer**

Manderseweg 43
7661 RD Vasse
0541-682187 / 06-16443872
www.pedicurepraktijkvasse.nl
info@pedicurepraktijkvasse.nl

Medisch Pedicure

Aangesloten bij:



Tevens het adres voor:

- # Diabetische en Overige Risicovoet
- # Nagelreparatie of correctie dmv
LCN-gel of acryl
- # Orthese
- # Antidruktechniek dmv vilt
- # LCN-gelnagels eventueel met
French Manicure

Nagelregulatie



Pedicure Praktijk Vasse

Inge Meijer

Wat is nagelregulatie?

Nagelregulatie gebeurt dmv een nagelbeugel:

Nagelbeugel techniek is een techniek die vooral wordt toegepast bij problemen met de grote teen. Het gaat vaak om teennagels die door verschillende oorzaken scheef, rond of krom groeien. Dit geeft dan problemen in de nagelwal. Zoals bijvoorbeeld ingegroeide nagels.

De nagelbeugel techniek is een techniek die op de nagel bevestigd wordt om de rondgroeiende of ingegroeide nagel weer recht te maken of om tijdelijk de verhoogde druk in de nagelwal te verminderen. Door deze techniek wordt de nagel langzaam weer vlakker en verdwijnen de pijnklachten.

De beugel wordt vastgezet op de nagelplaat en groeit met de nagel mee. Na verloop van tijd kan de beugel weer verwijderd worden. Eventueel kan er een nieuwe geplaatst worden als de correctie nog niet voldoende is.

Er zijn 2 soorten nagelbeugels:

1. Veertjes of nagelbeugels gemaakt van chirurgisch staal.
2. Kunststof plakstrookjes, zoals BS Spange of Lugaclip

Per persoon zal er gekeken worden welke regulatie het beste toegepast kan gaan worden.

Te gebruiken bij:

- Nagelwalproblemen; likdoorns en eelt in de nagelwal

- Confexe nagels; tunnelnagel, krulnagel en andere krommingen in de nagelplaat

- Pseudo unguis Incarnatus; ingroeïende nagels

- Unguis Incarnatus; ingegroeide nagels

Nazorg / controle afspraken:

- 1^e controle na 1 week
- Daarna iedere 6 weken

Belangrijke informatie:

- De nagelbeugel mag geen pijn veroorzaken.
- Controleer regelmatig of de nagelbeugel geen drukplekjes of irritaties veroorzaakt.

- Hebt u een verminderd of geen gevoel meer in uw voeten, laat dan iemand anders uw huid rond de nagel controleren.
- Nagellak mag gebruikt worden. Deze alleen verwijderen met een remover zonder aceton.
- Laat de nagelbeugel los, zijn er irritaties of drukplekjes of veroorzaakt de nagelbeugel pijn, neem dan direct contact op met de pedicure.
- Vergeet uw controleafspraak niet.



